



**Dott.ssa Elena Zumpano**  
**Via Cesare Battisti, 26**  
**Chieri**

**Mobile: 334 1595859**  
**[elena.zumpano@gmail.com](mailto:elena.zumpano@gmail.com)**  
**[www.dottelenazumpano.it](http://www.dottelenazumpano.it)**

Agopuntura

Omeopatia e omotossicologia

Mesoterapia antalgica e estetica

Nutrizione clinica

Ipnositerapia antalgica



# Agopuntura

Cenni di medicina tradizionale cinese

Conoscenze e applicazioni  
della medicina naturale

Dott.ssa Elena Zumpano

*L'Agopuntura è una medicina che, utilizzata da milioni di persone nel mondo, si è andata sempre più diffondendo anche nel mondo Occidentale.*

*Ciò nonostante non esiste ancora una corretta informazione su questa medicina: certi attribuiscono ad essa proprietà quasi miracolistiche, per altri l'effetto dell'Agopuntura è dovuto alla sola suggestione.*

*La pratica dell'Agopuntura, pur essendo di sola pertinenza medica (come sancito dalla sentenza 64-1982 della Corte di Cassazione Penale), non è ancora regolamentata: non esiste perciò uno specifico riconoscimento per i medici che praticano agopuntura.*

### **Agopuntura**

È una metodica terapeutica che consiste nella infissione di un certo numero di sottilissimi aghi metallici sterili monouso, in determinati punti cutanei e nella stimolazione delle zone interessate.

### **Come agisce l'Agopuntura**

Agisce attivando meccanismi nervosi e bioumoriali (endorfine, serotonina, ormoni) per riequilibrare quelle funzioni alterate dell'organismo che stanno alla base della malattia.

### **Agopuntura non è una medicina sintomatica**

L'Agopuntura non si limita ad eliminare il sintomo, ma, proprio perché agisce sui meccanismi alterati dell'organismo, produce, nei campi che le competono, un'autentica azione curativa.

### **Agopuntura come medicina naturale**

A differenza dell'approccio terapeutico di tipo farmacologico, che prevede l'assunzione di sostanze chimiche estranee al nostro corpo e non esenti da effetti collaterali, l'Agopuntura stimola le difese naturali dell'organismo e aiuta il nostro corpo a guarire da sé.

### **Campi di applicazione**

Molte sono le patologie in cui è indicata l'Agopuntura. In certi casi si rivela risolutiva, in altri di grande aiuto. La seguente tabella elenca alcune delle malattie per le quali l'Organizzazione Mondiale della Sanità ritiene clinicamente utile l'Agopuntura.

### **Patologie osteo-articolari e reumatologiche**

Osteoartrosi, Tendiniti, Cervicalgia e brachialgia  
Dorsolombalgia e sciatalgia, Nevralgie intercostali  
Periartrite scapolo omerale, Coxalgia (dolore all'anca), Gonalgia (dolore al ginocchio), Distorsioni articolari

### **Patologie respiratorie**

asma allergico, rinite allergica, sinusite

### **Patologie gastroenterologiche**

Singhiozzo, gastrite, colon irritabile (colite funzionale), disturbi dell'alvo (stipsi, diarrea).

### **Patologie cardiovascolari**

malattia di Raynaud, turbe funzionali del ritmo  
flebopatie e disturbi del circolo periferico

### **Patologie dermatologiche**

Acne, eczema, psoriasi.

### **Patologie ostetrico-ginecologiche**

amenorrea (assenza di mestruazioni), dismenorrea (dolori mestruali), vomito gravidico, malposizione fetale, induzione ed analgesia del parto, sindrome menopausale.

### **Patologie genitali maschili**

impotenza funzionale, eiaculazione precoce.

### **Patologie neurologiche**

Cefalee, nevralgie post-erpetiche, nevralgia del trigemino, paralisi facciale «a frigore»

### **Patologie psichiatriche**

sindrome ansioso-depressiva, insonnia

### **Patologie otorinolaringoiatriche e stomatologiche**

ipersalivazione - iposalivazione, odontalgia  
analgesia per estrazione dentale, ipoacusia ed acufeni. Nel 1997, il National Institutes of Health statunitense (l'equivalente del Ministero della Sanità) ha concluso **che "c'è chiara evidenza che l'Agopuntura è efficace nella nausea e vomito postoperatorio e da chemioterapia, nella nausea gravidica e nel dolore dentale postoperatorio.**

*Inoltre "l'Agopuntura può essere efficace come terapia complementare, come accettabile alternativa o come parte di un programma terapeutico integrato nella riabilitazione dopo ictus cerebrale, nella cefalea, dolori mestruali, epicondilita, fibromialgia, lombalgia, sindrome del tunnel carpale e nell'asma".*